

# Auf und nieder

Kinder- und Bewegungslied - Singspiel

The image shows a musical score for the song 'Auf und nieder'. It consists of three staves of music in G major (one sharp) and 4/4 time. The first staff has a melody with chords D, A, D, A, D above it. The second staff has a melody with chords A, D, A, D above it. The third staff has a melody with chords G, D, A, and a double bar line with first and second endings (1. D, 2. D) above it. The lyrics are written below the staves.

Ref.: Auf und nie-der, im-mer wie-der! Auf und nie-der, im-mer wie-der auf!

1. Fas-sen wir uns an die Hän-de, stelln uns auf im Kreis.

Wir ge-hö-ren fest zu-sam-men, was ein je-der weiss! weiss!

1. Fassen wir uns an die Hände, stell'n uns auf im Kreis.

l: Wir gehören fest zusammen, was ein jeder weiß! :l

## Refrain:

Auf und nieder, immer wieder,  
auf und nieder - immer wieder auf!

2. Arme in den Himmel strecken und nach oben schaun.

l: Heute ist ein schöner Tag, darauf kannst du vertraun. :l

3. Und wir laufen durcheinander kreuz und quer im Raum.

l: Finden wieder unser'n Platz und stehn fest wie ein Baum. :l

4. Wenn wir uns im Kreise drehen, alle auf der Stell',

l: jeder findet seinen Rhythmus, langsam oder schnell. :l

5. Wenn wir springen, wenn wir springen hoch und hör dann

l: können wir zu fliegen lernen, denn so fängt das an. :l

6. Stampfen, stampfen auf dem Boden, klatschen in die Hand.

l: Und mit guter Laune geht es durch das ganze Land. :l

7. Laufen wir auf allen Vieren, jeder, wie er kann.

l: Krabbeln, singen, und das Lied, das fängt von vorne an. :l

8. Fassen wir uns an die Hände, stell'n uns auf im Kreis.

l: Wir gehören fest zusammen, das ist der Beweis! :l

© [www.liederkiste.com](http://www.liederkiste.com)

Frei zum Gebrauch für private und gemeinnützige Zwecke (Chöre, Kindergärten, Schulen etc.),  
nicht jedoch zum Abspeichern und Veröffentlichen auf anderen Homepages.